

Verloskunde Centrum Oost (Doğum Merkezi Oost) aşağıdaki kuruluşlarla işbirliği içinde çalışmaktadır:



Verloskundigenpraktijk Astrid Limburg
Sarphatipark 97
1073 CV Amsterdam
020-6710650



Verloskundigenpraktijk Witsenkade
Nicolaas Witsenkade 35 SOU
1017 ZT Amsterdam
020-6279767



Verloskundigen Ruyschstraat
Ruyschstraat 71-H
1091 BX Amsterdam
020-4635858



Verloskundigen Amsterdam-Oost
Transvaalstraat 4
1092HK Amsterdam
020-6683589



Verloskundigenpraktijk Oostelijke Eilanden
Krajenhoffstraat 32-B
1018 RL Amsterdam
020-638 4812



Verloskundecentrum NOVA Amsterdam
Locatie Van Swinden Locatie IJburg
Eerste van Swindenstraat 551a-b IJburglaan 727
1093 LC Amsterdam 1087 CH Amsterdam
020-6655542 020-495 22 61



Onze Lieve Vrouwe Gasthuis
Oosterpark 9
1091 AC Amsterdam
020-5999111

Verloskunde Centrum Oost

Gebelikte yaklaşan gün aşımı Gebeliğinizin 41 haftadan uzun sürdü ve doğum henüz başlamadı.

Bu konuda bilgi ve daha fazlasını bu broşürde bulabilirsiniz.

(Yaklaşan)
Gün aşımı

41 haftadan beri gebesiniz ve doğum henüz başlamadı. Bu duruma gün aşımı riski denilir. Doğumun başlamasını beklemeyi mi yoksa doğumu başlatmayı mi tercih etmek lazım?

Hesaplanan doğum tarihi

Gebeliğinizin aşağı yukarı 10. haftasında ebeniz veya doğum uzmanınız bir ekografi çeker. Bu ekografi sayesinde doğum tarihi hesaplanır; Buna *a-terme* tarihi, yani beklenen doğum tarihi denir. Çoğu gebe kadınlar hesaplanan tarihte doğum yapmıyorlar. Olağan bir doğum süresi bu tarihten 3 hafta önce ile 2 hafta sonrasına kadar gidebilir.

(Yaklaşan) Gün aşımı

Doğum 41 hafta gebelikten sonra hala başlamadıysa, bu durumda yaklaşan gün aşımından bahsedilir. 42 haftadan sonra gün aşımı, yani normal süresinden uzun süren gebelik söz konusudur. Hollanda'da gebeliklerin % 2-5 arası 42 haftadan uzun sürer. 42. haftadan itibaren aşağıdaki olası komplikasyonları önlemek için doğum başlatılacaktır:

- Plasenta 42 haftalık gebelikten sonra bebeğin ihtiyacına yeterli kadar cevap verememektedir ve bebek gittikçe daha az beslenmektedir.
- Amniyotik sıvının miktarı yavaş yavaş azalmaktadır.
- Bebeğin amniyotik sıvıya ilk dışkısını bırakması 42 haftadan sonra, daha kısa süren gebeliklere göre daha sık görülmektedir. Bu da bazen doğumda bebeklerde komplikasyonlara yol açabilir.

41. haftaya kadar

Gebeliğin 41. haftasına kadar herhangi özel bir kontrol yapılmaz. Doğumların aşağı yukarı % 80'i 41. haftadan önce herhangi bir müdahale yapılmadan kendiliğinden başlarlar. Doğumların aşağı yukarı % 20'si 41. haftada başlar. Kadınların % 2-5'i 42. haftadan önce doğum yapmazlar ve doğumu başlatmak için gereken müdahale yapmak gerekir.

41. haftadan itibaren

41 haftalık bir gebelikten sonra izlenmesi gereken en uygun tutumun ne olması gerektiği pek açık değildir: Gebeliğin 42. haftasına kadar beklemek mi yoksa doğumu başlatmak mı daha iyi? Bu yüzden değişik görüşler olabilir: Bazı gebeler 42. haftaya kadar beklemek isterler, bazıları ise doğumu başlatmak isterler. Her iki olanağı doğum asistanınızla görüşebilirsiniz. Annede yüksek tansiyon veya bebekte azalan bir kondisyon veya bir büyüme geriliği gibi bir komplikasyon yoksa, 42. haftaya kadar beklenebilir.

Beklemek

Gebelik normal geçtiğinde, sizin tansiyonunuz dengeli ise ve bebeğiniz güzel büyüyor ve hareket ediyorsa, 42. haftadan önce müdahale etmeye tıbbi bir neden yoktur. Doğumun kendiliğinden başlamasını bekleyebilirsiniz. İsterseniz ve bunun olmaması için herhangi bir neden yoksa, evde de doğum yapabilirsiniz.

Gün aşımını önlemek için ne yapılabilir?

Sıyırılma

Ebe kendiliğinden doğumu tetiklemek için 40. ile 41. hafta arasında *sıyırma* uygulamasını kullanabilir. Sıyırma uygulaması dahili bir muayene ile yapılır. İki parmakla vajinaya girilir ve rahim ağzının kısa, esnek ve biraz açılma olup olmadığına bakılır. 1 ile 2 cm arasında açılma olduğunda parmakla zarlar biraz rahim ağzından ayırmaya çalışılır. Buna *sıyırılma* denir. Bunu yaparken prostaglandin adlı bir hormon salgılanmaya başlanır ve bu hormon da doğumun başlaması için önemlidir. Sıyırılma işlemi biraz konforsuz olabilir fakat genellikle çok acımaz.

Bu muayeneden sonra, normal bir doğumun başlangıcı olan düzenli sancılara dönüşen rahatsız edici karın krampları hissedebilirsiniz. Sıyırma uygulamasının bilinen herhangi olumsuz bir etkisi yoktur.

Sıyırma işlemi her zaman doğuma sebep olmaz. Herhangi bir etkisi olmadığı zaman komplikasyonlara sebep verebilen herhangi bir risk te yoktur. Bu yüzden genellikle birden fazla sefer sıyırılma uygulamasını deneriz ve böylece başarıya ulaşma şansımızı artırırız. Gerekli görüşmeyi yaptıktan sonra sıyırma işlemi 40 haftalık gebelikten itibaren uygulamaya başlayabiliriz.

Doğumu başlatmak

Doğumu başlatmak, sancuları tetikleyerek doğumun başlamasını sağlamaktır. Doğumu başlatma işlemi bir hastanede yapılmaktadır ve endikasyon varsa, 41. haftadan itibaren yapılabilir. Tüm kontroller her zaman düzgün ise, herhangi tıbbi bir gerekçe yoktur. Fakat belki doğumun kendiliğinden başlamasını daha fazla beklemek istemeyebilirsiniz; Bu arzunuzu doğum asistanınızla görüşün.

Doğumun başlatılması daima OLVG'nin Anna binasında yapılmaktadır.

Doğumun başlatılması 2 şekilde yapılabilir ve dahili muayenenin sonuçlarına bağlıdır:

- Rahim ağzı yeterli kadar esnek mi ve 1 ile 2 cm arasında açılma var mı? O zaman doğum zarların yırtılmasıyla ve suni sancuları tetikleyen bir serum takılarak başlatılabilir.
- Rahim yeterli kadar esnek değil mi? Bu durumda bir vajinal tablet (mirostol) veya vajinaya sokulan küçük balonlu bir sonda ile rahim ağzının olgun hale gelmesi sağlanabilir. Tablet sayesinde zarlar yırtılabilir ve sancular başlayabilir. Ya da biraz önce anlatıldığı gibi, sancular bir serumla da başlatılabilir.

Gebeliğiniz hastanemizin dışında olan bir ebe muayenehanesi tarafından takip edildiyse, ebe-lerden birisi, biraz açılma varsa (1 - 2 cm) gerektiğinde zarları yırtabilir. Durumunuzun uygun olup olmadığına ebeniz bir dahili muayene sonucunda karar verecektir. Bu şekilde sancuların kendiliğinden başlamalarına bir şans vermiş olursunuz. 12 saatten sonra hala düzgün sancular yoksa, o zaman hastanede doğum başlatılacaktır.

Sorularınız var mı?

Bu broşürü okuduktan sonra sorularınız varsa, kendi doğum asistanınıza danışın.